

BOTIQUIN PARA 72 DE DESASTRE

Por favor recuerden que su botiquin debe ser acuerdo a las comodidades de cualquier necesidad especial que su familia pueda tener. Tambien recuerden que algunos articulos van a necesitar que se roten regularmente para asegurar que no estan pasados de fecha.

AGUA:

- Almacene por lo menos 1 galon por persona por dia (para 3 dias). (Si su casa incluye mascotas, recuerde considerar sus necesidades en su plan.)
- Almacene su agua en contenidos de plastico como botellas de soda. Evite contenidos que pueden descomponerse como cartunes de leche, o contenidos que se pueden quebrar, como el vidrio.
- Recuerden los ninos, madres lactantes y gente enferma van a necesitar mas.

COMIDA:

- Almacene comida que no se va deteriorar para lo menos, 3 dias. Escoja comidas que no requieran refrigeracion, preparacion o cocinar y poquita o no agua.
- Lista para comer carnes, fruta y verduras en latas.
- Jugos enlatados
- Comidas de alta energia
- Abrilatas manual

BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS (algunos articulos sugeridos incluye):

- Vendajes adhesivos de virios tamanos
- Vendaje 5" x 9" esterlizadas
- Rollo de gasa ajustable
- Vendaje triangular
- Gasa alcolchonada esterilizada 3x3
- Gasa alcolchonada esterilizada 4x3
- Rollo de 3" d vendaje cohesivo
- Tuallitas esterilizadas o producto de limpeza de manos higienico sin agua
- Tuallitas antisepticas
- Guantes grandes no latex, grado medico
- Cinta de 2" adhesiva
- Pomada antibacterial
- Paquete lelado
- Tijeras pequenas
- Unas pinzas (chicas, de sacar ceja)
- Un proctector par respirar CPR, proctector para la cara

MEDECINA NO RECETADA:

- Aspirina o medecina con no aspirina que alivian el dolor
- Medecina antidiarrea
- Anticida (para el molestar estomacal)
- Miel de Ipecac (usado para provocar vomito si es aconsejado por el centro de control de veneno)

MEDECINA RECETADA:

- El sustento de 3 dias de cualquier medecina recetada que usted o sus miembros de familia esten tomando por regularidad. (por ejemplo: medecina para el asma, para la presion etc.) Consulte con su medico o farmacista como estos medicamentos pueden ser guardados.

MATERIALES Y HERRAMIENTA:

- Vasos, platos, cucharras, tenedores desechables
- Radio portable de baterias con baterias extras
- Linterna con baterias extras
- Dinero enefectivo o cheques viajeros
- Cuchillo, abrelatas manual
- Tienda de campana, (carpa)
- Pinsas (herramienta)
- Cinta scotch
- Brujula
- Mechas (cerillos en una bola de plastico)
- Papel aluminio
- Cohete de senales (llamarada)
- Papel y lapizes
- Agujas/hilo
- Tuerca de llave para apagar el agua y gas de la casa (Recuerde que los servicios publicos solo deben ser prendidos por un professional especialmente el gas)
- Silbato (pito)
- Laminas de plastico
- Mapa del area (para localizer alberque)

HIGIENE:

- Papel rollo/toallitas
- Jabon/detergente de liquido
- Toallas femeninas
- Articulos de higiene personal
- Bolsas de plastico de basura con amarraderas de plastico
- Cubeta de plastico con tapa que apriete
- Desinfectante
- Clorax de casa

ROPA Y COBIJAS:

- Incluya por lo menos un cambio complete de ropa y zapatos por cada persona
- Zapatos gruesos/botas de trabajo
- Ropa/equipo de lluvia
- Cobijas o saco de dormi
- Gorra y guantes
- Ropa interior termica
- Lentes para el sol
- Abrigo/chaqueta

DOCUMENTOS IMPORTANTES DE LA FAMILIA (Guarde estos articulos en un contenido portable qu sea contra el agua):

- Testamento, poliza de aseguranzas, escrituras de contratos, acciones y bonos.
- Pasaportes, tarjetas de seguro social, tarjetas de vacunas
- Numeros de cuenta de banco.
- Numeros y nonbres de tarjetas de credit
- Inventario de cosas/articulos de valor en casa
- Numeros de telefono importantes
- Documentos de familia (actas de nacimiento, matrimonio, certificados de muerte)
- Dinero inefectivo a cheques viaveros

